

■■■私達がこれまでご縁のあった方にだけ差し上げているニュースレターです■■■

4月、新年度ですね。春休みが終わって、子供たちが学校に通い始めてほっとした方も多いかも？春の暖かな陽気、体を動かしたくなります。汗をかいてリフレッシュ！



曾根田

子どもたちでカレー作り！

3月は卒業の季節。町内会で6年生を送る会を開きました。



ただ、残念ながら6年生は参加できなかったので5年生以下で参加できる子どもたちでカレー作りをしました。

子どもたち10数名が参加してくれ、カレー作りをやったことがある子は2割もいない。包丁を持ったことがない子も



半数以上いました。大切に育てられているんですね。初めて包丁で野菜を切る子供たちは意気揚々と、勢いよく切って！？

参加してくれた親たちは、子供たちが包丁を切る姿をすごく不安そうに見ていました。

そのうち居ても立っても居られない方は、子供たちの後ろや脇に立ってサポートする姿も。大人が子供に教える姿は微笑ましいものですね。炊き立てのお米に、自分たちがつくったカレーをかけてみんなで「いただきます」をして、実食。自分たちで作ったカレーはやっぱり美味しかったようで、みんなお代わりをしていました。

かくいう私は5杯くらい食べてしまったという...おいしかったです。

これをきっかけにみんなが料理に興味を持ってくれたらと願って！



小林

フィッシング！In 勝浦

千葉県房総半島の先端にある、勝浦へ釣りに行ってきました。深夜から朝まで夜通しの釣りで、冬の海は極寒でした。



結果はアジ3尾とカサゴ1尾。まさかのカニとヒトデも釣れました(笑)

早朝に海から昇る日の出を見て、日本三大朝市のひとつである朝市をまわりました！

珈琲を飲んだり、地元で上がったカツオを購入したり！なんとカツオは人の腕ぐらいある

大きさを1尾1500円という驚きのお値段です！勝浦は漁港のイメージが強いですが、観光面でも力を入れています。



3月には町をあげてひなまつりが開催されていて、勝浦のいたるところにひな人形が飾られているそうです！

海の幸、山の幸、観光も見どころが多く楽しめます！ぜひ皆さんも、是非訪れてみてください！



平田

親孝行で佃煮を買いました



ようやく満足に外出もできるようになったので、親孝行をしようと思い母に行きたいところはあるかと尋ねたところ、「すごいおいしい佃



煮を前にもらって、それをまた食べたい」と返答が。お店を聞くと自宅から割と近い月島にあるとのことで、行ってきました！「佃煮 天安本店」というお店です。創業

187年となる歴史あるお店で、雰囲気のある店構えでした。昆布をはじめとしたよく見る佃煮から、うなぎ、たらこ、はぜ、あさりといったあまり見かけない佃煮までさまざまなものが並んでいて、どれもおいしそうでした！

今回はあまり冒険はせず（笑）、「天安昆布」「きゃらぶき」「江戸風味（かつお節ベースのふりかけ）」の3つを購入。母へのプレゼントだったのですが、持ち帰る前に少し味見したところ、どれもご飯のお供に最適な味付けで絶品でした！お茶漬けにしても絶対おいしい。母も満足して帰っていきました。お店近くの景色も良く、散歩がてら買い物してリフレッシュにもなりました。



内之倉

楽しみ方は千差万別

東京の桜の名所は数多くありますが、家から近い上野公園に行きました。



人気スポットなだけあって訪れる人も多く公園前は人であふれかえっていました。

屋台も出店しており、周辺ではレジャーシートを広げてしっかりと

したお花見をしている人たちも多かったです。桜並木では左右どちらにも満開の桜が並んでいて圧巻でした。今年の3月は雨が降ったり冷え込む日が多かったりと開花時期に不安がありました。が、ナイスすぎるタイミングでした。人が多かったのもあり、歩くスピードは緩やかだったので、桜をゆっくり見ることができました。

海外から来られた方の中には、ビデオ通話で桜を見せる、リモートお花見をしている人もいて先進的だな～と感じました。

桜並木を抜け、生抹茶モンブランの屋台に並びました。こちらも人気でかなりの時間並びました。もしかすると桜を見るよりもモンブランに並んでる時間の方が長かったんじゃないか、と思いますね。



咲いて散るまでがはやい桜を今年も見ることができてよかったです。これからの時期は葉桜も見れますし、葉桜も好きなのでもう少し

楽しみたいと思います。

3月最後の土曜日は、いきなりの晴天でしたね！



小野寺

日本で一番の参拝者数を誇る「明治神宮」へ

私は原宿・渋谷あたりでぶらぶらとお買い物をしていました。



お買い物ついでに、ずっと「せっかくなら行きたい」と思っていた明治神宮へ。神社マニアというわけではありませんが、最近御朱印を集め始めたため、有名どころの神社は押さえておきたいところです。中でも明治神宮は、毎年初詣の参拝者が多いことでニュースに

取り上げられますが、一年を通して日本で一番の参拝者だそう。

普段から多くの人が行き交う原宿駅前ですが、一歩明治神宮の敷地内に入るとキリッと空気が澄んだような感じがします。街中とは思えないほど、たくさんの緑に囲まれて森林浴をしているようなさわやかな気持ちでした。

さすが原宿。観光客がとっても多く、日本人よりも海外の方の方が多かったかもしれません。前日までの寒さとは打って変わって、みんな半そで歩いていました。



そして念願の本殿へ、少し並んで参拝をしてきました。御朱印もしっかりもらってきましたよ。朝から青々とした木々を眺め、自然に

触れるのもいいなあとあらためて思います。東京へ来てから自分の足で歩く機会がめっきり減ってしまったので、（いつもは自宅に引きこもりがちですが...）今年の夏はアクティブに楽しみたいと思います！！



田代

エアコンで髪は乾きます

とある日の朝、仕事に行く準備をしていて、ドライヤーを使おうと思ったら全く動かず。コンセントを別のところに差し込んでみたものの反応なし。髪を乾かさないと外に出るのは厳しいなと思ってたところ、ふと「エアコンで乾くのでは...?」と思い立ち、暖房を「強」にして乾かし始めました。すると、徐々に乾いていくではありませんか！時間としては5分くらいでしょうか、それなりに乾いてくれました。

エアコンで髪は乾くのか！と新たな気づきを得ましたが、髪をエアコンで乾かし続けるのはいろいろな意味で危ないと思います、その日の仕事帰りに無事にドライヤーを手に入れました。現在の私の髪はドライヤーで乾いております。



東京から大阪に引越しました(瀧本)

4月より大阪に引越した瀧本です。



家は梅田駅まで徒歩10分以内という好立地過ぎて、少々戸惑っております。近所のスーパーに行く感覚で阪急百貨店や阪神百貨店へすっぴん普段着で行っていますw 東京に比べ物価が安く、我が家では、私はデパ地下が安い！夫はラン

チが安い！と毎日騒いでいます。美味しい食べものも多くこれから飲みに行くのも楽しみです。

大阪駅は再開発工事真っ最中のように駅裏に大きな公園もできるそう(それまで大阪にいるかわかりませんが)。

おかげでまわりは工事ばかり。そのせいか、人が集中してパケ詰まりとやらなのか、日中の携帯電話の電波が異常に悪いという問題に直面しております(涙)

今後も大阪での暮らしをお届けしまーす！最近近所に新しくパン屋さんができ(最近といっても調べてみたら2023年の11月でした)

朝活 in 気になっていたパン屋さん(阿部)

いつ通りかかっても混んでいるので気になっていたのですが、ついに行ってきました♪ お店に入ると、美味しそうなパンがずらりと並んでいて選びきれず6つも買ってしまいました(笑)



休日の朝から入店し、テラス席でコーヒーと合わせてモーニングです。特に気に入ったのは塩パンで、それから密かに塩パンにハマっています。塩味と、食

べたときのバターのじゅわっとする感じがたまりません...！

休日の朝からパン屋さんでモーニングをすると、何だか一日中気分よく過ごせたので、塩パン巡りに他のお店にも朝から行ってみようと思います♪ 皆さんも余裕がある休日には朝活パン屋さんがおすすめですよ！

「スマホを置いて旅したら」(笠井)



みなさんは、スマートフォンがない生活をおくることができますか。いつの間にか、スマートフォンがないと不安な体になってしまっていないでしょうか。

今回は「スマホを置いて旅したら」という書籍を紹介したいと思います。

この書籍では、ふかわりょうさんがスマホに失われたものを取り戻すべく行った、スマホを持たない3泊4日の旅での出来事とそこで感じた思いが綴られています。

りょうさんがスマホを持たない旅で取り戻したいもの、それは「ぼーっとする時間」と「思考し、想いをめぐらせる時間」。

そのため、これらの時間を遮らないよう、本は旅に持って行かず、また、スマホやデジタルカメラの代わりに、フィルムカメラを手に出かけます。旅先では、自身の五感を研ぎ澄ませ、地元の人との会話やその地域の文化、歴史に思いを巡らせます。そして。旅を終えたりりょうさんは、旅を通して、現代の私たちが「今」に目を向ける時間を失い、そして、自分の感覚を失い、いつの間に

か自分で幸せかどうかを決められなくなってしまうことに気づきます。

旅行中、スマホやカメラを手に、撮影に夢中になり、「今」の瞬間を100%味わえていないなんてことはありませんか？

旅の途中、誰かに見てもらうことを意識し、snsの発信に夢中になってはいませんか？誰かに羨望の眼差しを向けられることで充足感を得てはいないでしょうか？

スマホを使い、検索することがあたりまえになり、画面の向こうの見知らぬ誰かの言葉に振り回されてはいないですか？自分の感覚を研ぎ澄ませて考えられていますか？



りょうさんは、私たちの身の回りには記号化・信号化されていないたくさんの情報(例えば、匂いや感触、手応えなど)があふれており、スマホから得られない刺激がたくさんあると綴っています。そして、それこそが、「生きている実感」

に繋がるのではないかと。

スマホは便利です。ですが、寄り道をしたり道に迷ったり、そのような非効率な時間にこそ、豊かさは潜んでいるのかもしれない。

私は旅が好きです。しかし、私は他人がおすすめするお店に入り、そして、カメラに振り回され、レンズの中の景色に満足していました。いわゆるSNS映えに洗脳されながらの旅です。

そこに果たして、意味はあるのか。この書籍を読み、自分がしていた旅がいかに平凡で、自分を見失っていたか、気付かされました。



今月号はいかがでしたでしょうか？ぜひコメントをお寄せください！

新卒の若人が2名入社してくれました。素直でやる気に満ちていて、パワーをもらっています。

いつでも素直に貪欲に学ぶ姿勢を持ってほしいですね。



曾根田



HPでバックナンバー公開中！

◆ ありがとうのコーナー ◆

ここでは弊社の社員が最近お世話になった方に改めてお礼をお伝えさせていただきます。

- ・針木さん、ご対応、ありがとうございます！
- ・川村さん ご対応、ありがとうございます！
- ・鈴木さん ご対応、ありがとうございます！
- ・大島さん ご対応、ありがとうございます！
- ・波多野さん 打合せ、ありがとうございます！
- ・堀田さん 打合せ、ありがとうございます！
- ・中島さん ご足労、ありがとうございます！
- ・下川さん ご対応、ありがとうございます！
- ・高田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・内田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・與那覇さん ご対応、ありがとうございます！
- ・矢郷さん コメントありがとうございます！
- ・尾崎さん お付き合い、ありがとうございます！
- ・梅本さん お付き合い、ありがとうございます！

他にもここには書ききれない皆様へ。いつもありがとうございます！

新卒社員が2名、入社しました！



2024年度の新卒社員として2名が入社しました。入社前からアルバイトとして少しずつお仕事をしていたが、4月から

は社員になりました。それぞれ本格的な仕事に向けて毎日精進中です！新卒のエネルギッシュで新鮮な目線を活かしてってもらいたいですね。

これから一人前になってもらえるよう社員一同でサポートしていきます！

どうぞよろしくお願ひいたします！！