

■■■私達がこれまでご縁のあった方にだけ差し上げているニュースレターです■■■

花粉が猛威を振るっていますが、いかがお過ごしでしょうか？

腸内環境を整えると過敏反応が薄くなるとか。腹八分にヨーグルト生活が効くかも？



曾根田

## 大谷選手からの贈り物が小学校に！

長男の授業参観に行ったら、大谷選手から全国の学校に贈られたグローブが展示されていました！ニュースで見知っていましたが、実際のものを見るとほんとだったんだ！と感動します。

野球を好きになってもらいたい。

そんな純粋な思いから全国の子供たちのために寄付ができる器の大きさ、すごいですね。



曾根田

## 長男の小学校で次男が遊ぶ

長男の小学校で校庭解放があり、次男を連れて行きました。

初めての人工芝に興味津々でハイハイで遊びながら、花壇の土を食べようとする場面も。危ない、危ない汗。

次男がこの校庭を駆け回る日がいつか来ることを楽しみにしつつ、成長を見守っていききたいですね。



曾根田

## ようやく食べれました！

営業時間が変則すぎて行ったことがない、地元のラーメン二郎にようやく行くことができました！ラーメン二郎の中でも有名店だそうで、13時くらいに行った時には20人くらいの行列。



いつも行列を見てスルーしていましたが、今回こそは待ってでも！と行列に並びました。

ラーメンはご覧の通り。お好みは全部増し。スープはマイルドで麺は平打ちでしっかりとした歯ごたえ。とにかく美味しくて、スープまで完食！ジロリアンではないのですが、年に1回くらいは食べたくなりそうです！



小林

## いいところ所沢！



埼玉県所沢市にある「角川武蔵野ミュージアム」に行ってきました！

このミュージアムは、映画や本、アニメで有名な

KADOKAWAさんと所沢市が協力して手がけたプロジェクトで、国内最大級のポップカルチャーの発信拠点となっているそうです。

施設内には図書館がありますが、よくある図書館とは異なり、マンガやライトノベルの図書館があります。なかでも「本棚劇場」と呼ばれるエリアでは、約20,000冊の本が保管・展示され、プロジェクトマッピングを使った上映会も開催されていました。



また、図書館だけでなく、「グランドギャラリー」と呼ばれるスペースには著名な芸術家の作品も展示されています。私が訪れた際にはゴッホの「ひまわり」が展示されていました。

ゴッホについてそんなに詳しくありませんでしたが、知っているようで知らない一面を発見することができました。

この施設は図書、美術、博物などが一体となったもので、本を読むことが苦手な人でも楽しむことができそうです！また、本のジャンルごとにスペースが分かれており、まわりやすく自分の気になる本を手にとることができます！みなさんも是非訪れてみてください！

みなさんのおすすめの文学作品や映画、本があればぜひ教えてください！



## 創玄展 2024

田代

年に一回開催される「創玄展」という書道展へ行ってきました。

私は書道を習っており、創玄展への出品は今年で三度目。今回は準二科賞という賞をいただきました。創玄展では一科と二科があり、スタートは二科からとなります。そこで、二科賞と準二科賞のどちらかを二回受賞できれば、一科へ上がることができます。



去年は二科賞をいただき、今年もなんとか二科賞で来年からの一科へ向かいたい！と思っていましたが、そううまくはいきま

せんでした。いや、準二科賞をいただくことも本当にありがたいことです。

毎月書道教室に通いつつ、書道展へ出品する際には家でも書くようにしているのですが、つい昼寝を挟んだり、お菓子を食べて休憩時間を多めに取ったりと怠け癖が…。目標は師範取得なので、自分を律して引き続き頑張りたいと思います！



## 約 4 か月ぶりの会社！

平田



4 か月ぶりに使った会社 PC

10 月末あたりから体調がすぐれず、リモートワークで可能な限りのお仕事をしていたのですが、ようやく 2 月中旬から外出が可能となり会社に出社しました！というかそもそも

も日中の外出がかなり久々でした。久しぶりに朝から出勤、一日会社で仕事をしたのですが、体力の低下が著しく、退勤するころにはへ口へ口でした（笑）。ただ生活リズムがもどったことにより

寝つきがかなりよくなり少しだけ朝に強くなった気がします。ケガの功名…にはたいした結果ではないですが…（笑）。

なにより健康な身体が一番大切なのだなと改めて感じた 4 ヶ月でした。これからは健康第一でがんばっていきます！



4 か月ぶりに履いたサンダル



内之倉

## サボテン始めました



友人と部屋に緑が欲しいと漠然とした話になり、Amazon で種から育てるサボテンを購入しました（Amazon でサボテンが購入できる時代

なのかとあわせて感心しました）。

今までに実家でサボテン、いわゆる皆さんが思い浮かべている緑のサボテンは購入し、育てたことはありましたが、種から育てるということが初めてなので少し緊張してます。

誰でも簡単！とうたってはいましたが、植物は声を上げて返事をしてくれないため、水のあげすぎや風通しが悪いなど、育てるにあたっての NG 行動をしていないか、無事芽が出てくれるまでドキドキです。

芽が出てから 2~3 年で花を咲かせてくれるみたいなので、その姿を楽しみに待ちつつ、自分の 2,3 年後も楽しめるように今を頑張りたいと思います。



## 富山市での出会い(笠井)

大学の課題の一つに地方の取材があり富山市にお邪魔させていただきました。取材を行う際、地元の魅力や住んで良かったこと等を質問するのですが、東京や神奈川では地元の魅力を感じないという声が多々ありました。

一方で、富山の方に同じ質問をすると富山の魅力を次々にあげてくださり、「引っ越して来て

よ！」と言ってくくださるほど、地元を誇りを持っている方が多くいらっしゃいました。そんな地元愛の強い方が多い富山で、人の魅力に触れました。



基本的に取材はお断りするというカフェに訪れた際のことでした。取材をお断りしているのは、常連さんとの時間を

大切にしたいからだといいます。ひとまず、常連さんおすすめのお茶を出してくださり、その後次々に常連さんが来店。

気づけば自分も会話の輪の中に入り、地元話を楽しみ、私が知りたかった「富山で暮らす魅力」についても聞かせていただきました。

どんなメニューがあるのか端から端まで見なくても、商品のこだわりを知らなくても、温かい会話が広がる店内を見て、店主が大切にしたいものと、カフェの魅力が見えてきました。

会話に区切りがついたところで、最後に「富山でコスパ良く、美味しいお魚が食べられるお店を教えてください！」と聞いてみました。

すると次々に常連さんが出してくださり、店内は魚料理屋さんの会話で笑いが絶えず、自分が投げかけた質問をこんなにも親身に聞いてくださるんだと、嬉しい気持ちになりました。

帰り際、取材を断っていると話していた店主が、「まともに話を聞けなくてごめんね。こんな感じで良ければお店のことをよろしくね(笑)」と、お店のカードを渡してくださいました。

魚屋さんについては、最終的にこちらのカフェの常連さんが営んでいるという、和食屋さんに行きました。

おすすめしていただいた和食屋さんの店主とは、先程訪れたカフェの話で会話が弾み、お魚も美味しくいただきました。

お料理やデザートもサービスしていただきました。帰り際には、傘を持っていなかった私に、傘のプレゼントまでしてくださいました。

「富山に来たらまた顔見せて」その言葉で、目頭が熱くなってしまいそうなほど、寂しい気持ちになりました。

今回は、カフェでの一連の出来事をお伝えしましたが、富山ではお伝えしきれないほどの多くの出会いがありました。東京から来た、縁もゆかりもない私をすぐに受け入れて、親切にしてくくださる人たち。娘のように心配をしてくくださる人たち。地元を誇りを持つ人たちが集まる富山を、本当に住みたいと思ってしまうほど魅力に感じました。これからは、プライベートでも景色や食べ物だけでなく、地元の方との会話を楽しもうと思います。



### 人生初の草津で湯もみ体験！（阿部）



先日、人生初の草津温泉に行ってきました！友人から「草津温泉はすごくいいよ」と教えてもらっていたので期待を膨らませていくと、本当に

いいお湯♪お肌がツルツルピカピカになりました。有名な湯畑を見に行くと、もくもくと湯気が立ち上り、温泉の匂いがして、これが草津カー！とテンションMAXになってしまいました！温泉たまごや温泉まんじゅうなど食べ歩きも想像以上に楽しめて最高でした！そんな草津温泉といえば「湯もみ」ですよ。熱い草津温泉の源泉の効能を薄めずに入るために生まれたそうです。実は行った日に、湯もみ体験が開催されていたので参加してみました。一見簡単に見える動きですが、とってもハードでした。スクワットをしながら、板を使って左右にお湯をかき混ぜるんです！足がパンパンになってしまいました…！でもこれで、お家のお風呂が熱くても簡単に冷ませそうです♪



## お世話になった台東区(瀧本)

夫の仕事の転勤の関係で、東京を離れることになりました。5年半の間、台東区に住んで感じたことは「東京の人、みんないい人！」ということでした。上野や浅草のある台東区はある程度都会で、下町感も残る街です。

地域のお祭りも多く、町内会の活動も活発です。長くこの土地に住む人達はこの土地に愛着がありながらも他を快く受け入れる、そんな下町気質。近所のお祭りや食事会にも参加させてもらったり、一歩外に出れば必ず知っている人に会うという、なかなかディープな下町生活を楽しませてもらいました。

地元じゃないけど、この地域のために私ができることはお手伝いしたいなああと、こんな考えを持ったのは、初めてのことでした。

地域の皆さんのおかげで本当に楽しく東京生活を満喫できました。

ちなみに我が社の代表も下町育ちですw

それぞれの街を盛り上げたい、それを応援したいという思いは、下町気質からきているのかな？

と、思いました。

今後は東京からは離れませんが、お仕事は続けさせてもらいますので、皆さんの地域の記事は引き継ぎ楽しみに読ませていただきます！



小野寺

## うれしいプレゼント！



私事ですが、先日23回目の誕生日を迎えました。いつの間にか両親からプレゼントをもらう習慣はなくなりましたが、今年自分です。

プレゼントを購入しました！と言いつつ、たまたま欲しいものがあったので誕生日にこぎつけただけなのですが...。欲しかったのは、デジタルカメラです。



今月号はいかがでしたでしょうか？ぜひコメントをお寄せください！

次男がいよいよ歩き始めました。帰宅すると、よちよち歩きをしながら笑顔で迎えてくれます。疲れが一気に吹き飛びますね！



曾根田



HPでバックナンバー公開中！

会社でイベントがあると写真撮影を任されることが多く、会社のデジカメとスマートフォンではまた違う写りにどんどんはまっていきました。

しかしカメラは持ち歩くのが大変そう...と、自分用としては興味がありませんでした。そんな時、耳にしたコンデジブーム。コンパクトなデジタルカメラを「コンデジ」と呼ぶそうです。これなら持ち運びも簡単そう！と思い、ネットでさまざま調べてみました。まだカメラビギナーなので、そんなに高価なものは買えず...。自分なりに価格と写りのバランスを考え、購入してみました。一眼レフのようなきれいさはありませんが、スマート



フォンでは出せない雰囲気を入っています♪遠出したときはもちろん、会社までのいつもの道のりもカメラで撮ると違う世界に見えますね。

## ◆ ありがとうのコーナー ◆

ここでは弊社の社員が最近お世話になった方に改めてお礼をお伝えさせていただきます。

- ・高澤さん、ご紹介、ありがとうございます！
- ・三津井さん ご対応、ありがとうございます！
- ・佐藤さん お付き合い、ありがとうございます！
- ・三津井さん ご対応、ありがとうございます！
- ・菊池さん ご対応、ありがとうございます！
- ・川村さん ご対応、ありがとうございます！
- ・鈴木さん ご対応、ありがとうございます！
- ・大島さん ご対応、ありがとうございます！
- ・渡邊さん お付き合い、ありがとうございます！
- ・柳原さん ご紹介、ありがとうございます！
- ・中島さん ご紹介、ありがとうございます！
- ・下川さん ご対応、ありがとうございます！
- ・高田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・内田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・與那覇さん ご対応、ありがとうございます！
- ・矢郷さん コメントありがとうございます！

他にもここには書ききれない皆様へ。いつもありがとうございます！