

■■■私達がこれまでご縁のあった方にだけ差し上げているニュースレターです■■■

3月末決算の会社の皆様はこれからラストスパートですね。

「体調管理も仕事のうち」と言われますが、季節の変わり目ですので、睡眠をよくとられてご自愛ください。



曾根田

5年ぶりの餅つきは大雨の下で



町会で5年ぶりに餅つきが行われました。運営としての参加でしたが、当日は朝からあいにくの雨。豪雨！テントを4つ張って、その下でもち米を蒸し、餅をつくことになりました。すごい雨なので、参加者は少ないと想定して

いましたが、その予想は覆され、座り切れないほどの子供たちが参加してくれました。

雨でどこにも行けなかったもので、近所であれば、と参加してくれたのかもしれない。

つきたての餅はとても柔らかくて、5回もお代わりをする子供もいました。

つきたてのお餅は柔らかさが違いますね。

餅つきの文化を絶やぬよう、お手伝いしていきたいと思います。



曾根田

異物混入！？

ある日、フランスパンを食べていたら、突然、ガリッという食感が。

異物混入か？と思って固形物を出すと、なんだか白い物体が。よく見たら「歯」です。

製造工場で働く人の歯なのか？と思っていたら、口の中に違和感が。

私の歯が1本なくなっているではないですか！

フランスパンの固さに負けてしまった私の歯…。

しばらくは歯医者さん通いがつづきそうです。



小野寺

日本一の早咲き桜にうっとり



2月上旬に、大学時代の友人と熱海へ行ってきました。

現地に到着してから知ったのですが、熱海ではもう桜が咲いているんだとか…！？「あたま桜」と呼ばれ、沖縄の寒緋桜（かんひざくら）と並んで日本一の早咲きの桜なんだそうです。開花時期が1月

～2月上旬と長く楽しめるのもうれしいですね。

ぜひ見てみたいな～～と思っていたら、市内のあちこちで咲いているのを見ることができました！

海へと続く川沿いに咲いているところが多かったです。川沿いの桜ってどうしてこんなに惹かれるのでしょうか…。

夜にはライトアップされているところもあって、とても幻想的でした。

熱海は海沿いということで強風を覚悟して訪れたのですが、実際はとっても穏やかなんですね（たまたまかもしれませんが…）！

天気もよく、気温も上がってきた時期だったため快適に過ごすことができました。

そして、ホテルの部屋はオーシャンビュー！！！！

チェックインしてそうそうに、0次会としてテラスで乾杯しちゃいました。

そのあとはまちにくりだし、1軒目2軒目と…。

ごちんまりとした個人店が多く、土地の雰囲気を感じられたのも楽しかったです。

ご飯もお酒もよく進みました(笑)

初めての熱海、最高の思い出になりました！





内之倉

いつもと違う景色

九州に住んでいる友達が東京に遊びに来るとのことだったので、せっかくの機会に東京スカイツリーに行きました。



東京に住んでいるとスカイツリーを身近に感じることができる。そのためわざわざ行きたいなあという感情にならないので、のぼるのは高校の修学旅行以来でした。

無計画が功を奏したのか展望台への入場時間が遅くなってしまい、東京の夜景を眺めることができました。地上の全てのものが小さく見え、自分の悩みも小さく感じました。

東京タワーまでも「本当にあれが東京タワーか？」と思うほどに。

数年ぶりにのぼるとはいえ、圧倒的な高さからの眺めは最高でした。休日だったためか観光客も多く上り下りのエレベーターまで30分も待ったりと大変でしたが、その分ゆっくり夜景を堪能できました。

身近に感じているだけでは得ることのできない経験と感動を味わえたので、たまには下から眺めるのではなく、上から東京を眺めてみるのもいいです。ね。

毎月どこか足を運んでみようかなと思うきっかけにもなりました。



小林

銚子でいい調子！

中学時代の友人と銚子を観光してきました！

私は私鉄に乗るのが好きで、ずっと乗りたいと思っていた銚子電鉄に乗ることができました。

銚子電鉄の車両は、鉄の重厚感があり、車内はレトロな雰囲気でした。まるでジブリの世界に入り込んだかのような。写真に写っている車両は、むかし京王線で使用されていた車両なんだそうです。それがまだまだ現役で活



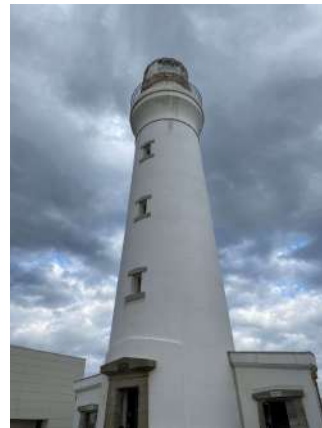
躍している姿に感心しました。地方の私鉄に乗ると、まるで旅番組のロケに参加している気分になります！



銚子では、市内を散策し、犬吠埼灯台を観光してきました。

友人は趣味で全国の灯台を巡ることが好きだそうで、犬吠埼灯台では実

際に灯台に登ったり、見学施設で灯台の歴史などを学ぶことができました。そこで初めて知ったのですが、灯台が遠くに光を届けるためには、大きな電球を使用しているわけではなく、小さな電球を囲むレンズが遠くまで光を届けているのだそうです！



普段は触れる機会のない知識や経験を得ることができて、友人には感謝です。

銚子は海の幸も美味しく、昔ながらの風景や太平洋を一望できる本当に素敵な場所でした。気になる方がいれば、ぜひ銚子へ足を運んでみてください！



平田

最近、冷凍ギョーザにはまっています

相変わらず体の調子はよくないのですが、少しは外出できるようになってきました。とはいえ、自宅近くのスーパーやコンビニなどが限界であり

遠出という感じでは

ないのですが...

そんなスーパーで最近冷凍餃子を買うのに

最近ハマっています。

普通の冷凍餃子から生姜が多めのもの、レンジで作れる

ものなどいろいろな種類があります。なかでも最近ハマっているのが、写真の「黒胡椒にんにく餃子」です。

かなり味はスパイシーで個性が強いんですが、その分やみつきになる味わいです。パツ





ケージからお酒のおつまみを想定しているものなのですが、私はお酒が飲めないのがはんのおかずとして食べてま

す。それでもめちゃくちゃおいしいです。ぜひ見かけたら試してみてください！



田代

OVER THE SUN



私はラジオやポッドキャストをよく聴くのですが、特にお気に入りには「OVER THE SUN」というポッドキャストの番組です。コラムニスト・ラジオパーソナリティのジェーンさんと、元TBSアナウンサーの堀井美香さんが担当されています。

リスナーのみなさんとともに語りながら、`太陽の向こう側、を目指していく番組。お2人ともご

年齢はアラフィフ、「OVER THE SUN」=「オバサン」ということで、オバサンならではの視点でトークをしています。

2020年に始まり、今ではグッズを販売したり、様々なスポンサーがついたり、イベントを開催したりと大人気番組です。私は初回から聴き続けているリスナーですが、病院勤務時代にコロナ禍を乗り越えられたのは間違いなくこの番組のおかげです。

毎週金曜日に配信されますが、毎回必ず「よくぞ金曜日まで辿り着きました。本当におつかれさん」と言ってくれて、今週も終わったーと胸を撫で下ろす瞬間でもあります。お2人のトークやリスナーさんのお便りに、笑えて泣けて気づきもあり、たくさんの感情があふれます。ある時にスーさんが言っていた「不幸より不安を選んで」という言葉は、私の転職を後押ししてくれました。他にも、「リスナー=互助会員(助け合い)」「勝

ちにはいかないけど、負けへんで」「ご自愛ください」など、前向きすぎず寄り添ってくれる言葉がたくさん飛び交います。酸いも甘いも味わってきたお2人だからこそ、ほどよく力が抜けて温かく包み込んで励ましてくれるような、そんな空気感です。お2人のような素敵な年の重ね方ができるよう、私もオバサンを楽しんでいきたいと思えます！

スキーキャンプにドハマり中！(瀧本)

我が家は一年中キャンプをするので、この時期はいつも雪中キャンプを楽しんでいます。

この冬から本格的にスキーをはじめ、今年は毎週末スキーに行っているのですが、我が家は一味違ったスキーを楽しんでいます。それはスキー×キャンプです。



キャンプスペースも設置しているスキー場があり、朝から滑って、その後テント設営をし、そのまま宿泊をするというなかなか体力のいることを毎週のようにやっていますw 先日新潟県のスキー場でスキーキャンプしたのです

が、日中から夜まで雪かきや雪下ろししないと埋もれるほどの豪雪でした。それはそれで楽しくていい思い出★

元々山登りが趣味だった私の目標はバックカントリー(山岳スキー)をすること。自分の脚で板担いで登って、スキーで降りてくる。いつになるかわかりませんが、もっと練習していつか北アルプスの山から滑っておりてきたいなあとひそかに企んでいます。

地元の方との出会い(笠井)

長崎県で行われる「長崎ランタンフェスティバル」に行ってまいりました！

長崎ランタンフェスティバルとは、長崎新地中華街の人たちが、街の振興のために、中国の旧正月(春節)を祝う行事として親しまれていた「春節祭」を、「長崎ランタンフェスティバル」として



規模を拡大したところ、長崎の冬を彩る一大風物詩となったことがはじまりだそう。

イベント期間中

は、中国の「元宵節」のランタン（中国提灯）を飾る風習に習い、市内中心部は極彩色のランタンなどで彩られます。

私は初日にお邪魔したのですが、時間の関係もあり、楽しむことができる時間はわずか1時間ほどでした。

初めて訪れる長崎。メイン会場がどこなのか、初日に具体的にどのようなことが楽しめるのか。土地感がなく、サイトやパンフレットを見ても分からないことが多々ありました。



そのような時に、偶然、路面電車の駅で一人のおばあさんに会いました。そこから話を伺っていると、

どうやら長崎市内にお住いの方のようで、メイン会場の場所や初日にメイン会場にて行われるイベントの詳細情報を次々と教えてくださいました。なんと、初日は先着順で手持ちのランタンがもらえるとのこと。

メイン会場に向かうと、既に多くの人で賑わっており、会場では行列ができていました！

すぐに列に並び、無事にランタンをもらうことができました。

たった1時間でしたが、効率良く周り、おまけにランタンをお土産することができたんです！

今回の旅での出会いを通して、その土地の方と接し、分からないことを聞くこと、その行動1つで得られるものがあまりにも大きいものと学びました。

ネットで得られる情報はとても便利ですが、時にはそれ以上に地元の人々の声に重きを置くよう心がけたいと思います。

◆ ありがとうのコーナー ◆

ここでは弊社の社員が最近お世話になった方に改めてお礼をお伝えさせていただきます。

- ・麦倉様 ご紹介、ありがとうございます！
- ・久保さん 打ち合わせ、ありがとうございます！
- ・吉田さん ご紹介、ありがとうございます！
- ・新井さん ご連絡、ありがとうございます！
- ・呉羽さん ご招待、ありがとうございます！
- ・中島さん ご協力、ありがとうございます！
- ・下川さん ご対応、ありがとうございます！
- ・高田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・内田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・與那覇さん ご対応、ありがとうございます！
- ・針木さん ご対応、ありがとうございます！
- ・小澤さん ご対応ありがとうございます！
- ・三津井さん ご対応、ありがとうございます！
- ・菊池さん ご対応、ありがとうございます！
- ・大島さん ご相談、ありがとうございます！
- ・呉羽さん ご対応、ありがとうございます！
- ・上原さん ご対応、ありがとうございます！
- ・川村さん ご対応、ありがとうございます！
- ・鈴木さん ご対応、ありがとうございます！
- ・櫻井さん 取材のご対応、ありがとうございます！
- ・田中さん 取材のご対応、ありがとうございます！
- ・岩川さん ご対応、ありがとうございます！
- ・矢郷さん コメントありがとうございます！
- ・富永さん コメントありがとうございます！

他にもここには書ききれない皆様へ。いつもありがとうございます！

月に1回のランチ会を実施！！



弊社では月に1回、台東区内のお店を応援するために、みんなでお昼を食べに行くランチ会を行っています！今回は「中華 仙丹坊」さんへ伺いました。

激辛麻婆豆腐がおススメらしいですが、辛いものが苦手なメンバーが多く、みんな辛い控えめのメニューを頼んでいました。

ランチ会はほかにも、社員が行きたい！と思ったお店を順番に紹介し行っています。

そのうち台東区内の美味しいランチの店を網羅できそうです！



今月号はいかがでしたでしょうか？
ぜひコメントをお寄せください！

5年ほど使っていた冬用の自転車手袋を買い替えました。汗で発熱する軍手をインナーとして使ってみたら、本当に温かい！！これで通勤後の指先の冷たさにさよならできそうです。



曾根田



HPで
バックナンバー
公開中！