

■■■私達がこれまでご縁のあった方にだけ差し上げているニュースレターです■■■

2023年、早いもので残り1ヶ月とちょっととなりました。

年末は特に月日が経つのを早く感じます。やり残すことなく年末を迎えたいですね。



曾根田

## 賞品をガッポリ！



地元10町会が対抗する運動会に参加してきました。コロナ明け4年ぶりの開催ということ。4年も経つと多くの方が忘れてしまうもので

が、ベテランの方は運営をしっかりと覚えていてすごいですね！

お年寄りから子供まで幅広い種目が用意されていて、自分の町会の人々が競技をする時には世代を超えて応援していました。こんな一体感は久しぶりでしたね。こうしたイベントが地域で開催されていたことを初めて知り、ありがたい限りです。

運動会では種目ごとに賞品が用意されていて、うちは家族総出で参加した結果、ご覧の通り豪華なものをいただきました。

生活に密接したもので感謝ですね！



曾根田

## もうカメラ映りを気にして？



散歩がてら、家族でアリオに遊びに行きました。半年ぶりくらいで天気もよく、とても気持ち良い。次男坊を写真スポットに座らせたところ満面の笑み。カメラ

映りを体得しているのかも。保育園でもアイドル的存在のようです。親バカですみません！



小林

## 食欲の秋？！

### 皆さんはどんな秋にされますか？

皆さんこんにちは！茨城県久慈にある日本三名瀑、袋田の滝に行ってきました！紅葉を見たいと思い、行ってみたのですが少しばかり早かったようでした💧

久慈は川魚のアユや、ゆずみそ団子が有名らしく、私も少し早い紅葉をみながらゆずみそ団子をいただきました！さっぱりとしたゆずの柑橘系の香りもありながら、味噌の甘味も感じられ秋の味覚にピッタリでした！

これから紅葉を迎えられる地域も多いと思いますので、皆様もぜひ秋を堪能されてはいかがでしょうか？



平田

## エアロバイク購入

最近運動不足だと感じ、ランニングを再開したのですが、どうにも足が痛くなかなか運動不足が解消できない状況でした。

何かいい方法はないかなと思い、「ジムでエアロバイクならいけるかも」と思いついたのですが、ジムはおそ

らく行くのが面倒になる気がしたのと手続きとかが面倒だなと感じたので却下(笑)。そこからいろいろ調べてみると、エアロバイクがそこまで高額



なものではないと判明し、思い切って購入しました！まるごと届けられるわけではなく組み立て式のもので、少し面倒ではあったのですが、音も静かだしなにより折りたためるのでスペースもあまりとらないのがすごくよかったです。ちょっとの間間時間にできるのがすごく良いのと、なにより準備なしですぐに、部屋着でも漕ぎ始められるのが最高です！手軽に運動不足を解消する手段としておすすめですよ！



内之倉

## 食欲の秋と文化の秋



会社の同僚から超インドア人間のレッテルを貼られており、そのイメージを少しでも改善するべく、食べ歩きに出かけました。

行先は最近気になっていた「谷中銀座」。休日だったので通りは人で溢れており、海外の方もいました。地元の人らしきご年配の夫婦の会話が聞こえてきて「もう観光地と変わらないじゃん」。この言葉は深いなあと思いました。昔も今も変わらず栄えており、現在においては遠方からも人がたくさんやってくる。この商店街を盛り上げるために努力してきたのかもしれないな～。なんて色々なことを考えさせられる言葉でした。

今回の目的は食べ歩き。まずは目当てにしていた、猫のしっぽを模した焼きドーナツ。ぴん！と伸びたしっぽみたいで可愛かったです。正直目当てだったドーナツを購入したので満足でしたが、せっかく来たので歩きました。ほかにもジェラートやカヌレ、コーヒーを堪能し、いい休日を過ごせました。涼しくなってきたこの時期に人の温かみを知ることができる商店街でした。ついでに私のインドアのレッテルも少し改善されたことでしょう。



小野寺

## 地元名物！「空飛ぶだんご」

地元の岩手県一関市には、「かつこうだんご」という名物があります。別名、空飛ぶだんごです。

おだんご屋さんからロープをつたって、溪流を越え、東屋にだんごとお茶が運ばれてきます。最近は SNS でも人気のようで、とんでもない行列も見かけるようになりました。



おだんご自体がふわふわでおいしいんです！今回の帰省はちょうど紅葉のタイミングで、たくさん紅葉が見れたのもよかったです！癒されました～～。

先日、久しぶりにその溪流を訪れました。地元民は、おだんごを飛ばすことなくお店の中でいただきます。溪流には下りなかったので、おだんごを並ばずにゲットできました。



田代

## 宇都宮餃子祭り

宇都宮餃子祭りへ行ってきました。宇都宮と言えば餃子の街ということで、凄まじい混み具合でした。開催場所は宇都宮駅から徒歩 20 分ほどの宇都宮城址公園で、3 日間開催されました。一皿 200 円で宇都宮餃子を食べ比べ！と 24 店舗が出店していましたが、2 時間待ちのところもあり、食べ比べられるほどの気力も体力もなく、水餃子 1 種類、焼き餃子 3 種類をいただきました。皮のパリっとした焦げ具合や餡の旨みなど、各店舗それぞれ違って本当に美味しかったです。



宇都宮では路面電車の開通もあり、街全体が盛り上がっていて、栃木出身の身として、とても嬉し

かったです。たくさんビールも飲んで、大満足の日でした。餃子祭りは年に一度の開催のようですが、餃子はいつでも食べられるので、みなさまぜひ宇都宮へ行ってみてください！



村山

## 初・静岡！航空祭！



こんにちは、自衛隊航空機大好き村山です！  
先日初めて静岡県浜松市を訪れ、浜松エアフェスタ（浜松基地航空祭）に行ってきました！

救助ヘリから戦闘機、今回メインのブルーインパルスまで、様々な自衛隊航空機の展示飛行を観覧したのですが、その中には爆撃をするときの体勢なども含まれていました…。かっこいいけど複雑な思いもあり、これが実践にならないようにと改めて強く感じました。命懸けで日本を守ってくれている自衛隊員の方々が、未永く幸せに暮らしていける世界になってほしいものです…。

さて！航空祭も終わり、初めての静岡ということで、高校生の頃からずっと行ってみたかった『炭火焼きハンバーグ・さわやか』へ！…行けず。

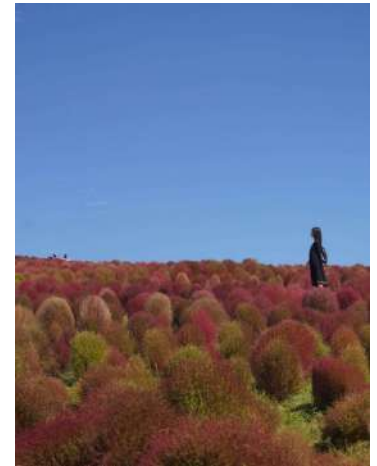
でも！浜松には！『浜松餃子』がある！！帰りのバスまで時間はないけど浜松らしいものが食べたい！ということで浜松駅に戻りましたが、激混みで食べられず(´；ω；`)せめてもの静岡土産も、長蛇の列で買えず…。

初静岡・浜松は悔いの残る結果となってしまいました。近いうちに必ずリベンジしに行こうと強く誓った村山でした。

## 絶景プロデューサーから学ぶ撮影術(笠井)

今月8日には立冬を迎え、暦の上では冬のはじまり。今年は猛暑が続いた影響で紅葉の時期が遅れているようですが、みなさんの身近な紅葉スポットはどうでしょうか。

私は先月、茨城県にある国営ひたち海浜公園に行って参りました！  
浜松の観光大使と、国営ひたち海浜公園のアンバサダーを務める“絶景プロデューサー”詩歩さんのフォトツアーに参加し、コキアの撮影方法等を学びました！



そして、今回最もお気に入りの写真が、コキア畑に1人でのいるかのような1枚。

実は、国営ひたち海浜公園には一度訪れたことがあり、その際はコキアが見頃を迎え、一面真っ赤なコキアを見ることができました。しかし、今回は3分咲き。それでも詩歩さんに教えていただいた方法で撮影すると、赤と緑のコントラストが魅力となり、一枚の写真になりました！新しいコキアの魅力を知ることができました～

ちなみに、この撮影を行ったのは最も人で賑わう週末。そんな人の多い日でも、このような写真が撮れるとは、驚きですね！

今回このような幻想的な写真を撮影できたのは、撮影テクニックに加えて、施設内のコキアの見どころを熟知されている



詩歩さんだからこそではないでしょうか。写真で魅力を伝えるために、撮影のテクニックはもちろん大切ですが、撮影するものの魅力や背景を撮影者が知ることが大切だと感じました！

## 長野の名物「おやき」をめしあがれ！（瀧本）



我が家は年に数回、長野の安曇野や白馬へキャンプに行っています。景色もきれいだし、食べ物もお酒も美味しい。長野のご当地食べ物と言えば「おやき」。

私は15年前から登山のため長野にはよく行っているのですが、「おやき」に対していいイメージはありませんでした。でも出会ってしまったんです！！美味しい「おやき」に。



長野市の鬼無里（きなさ）という超田舎にある「いろは堂」さん。ここの「おやき」はとっても美味しい。初めて食べたのは夏限定の「なす」でした。それからwebで注文するほど「おやき」の虜になり、今の季節のおススメは「舞茸」です。今回は初めて鬼無里の本店に行ったのですが、紅葉のタイミングばっちりなカフェで「おやき」をたらふくいただきました。そして今我が家の冷凍庫は「おやき」でパンパンですw

「いろは堂」さんは善光寺店や工場見学のできる「おやきファーム」もありますので、長野へご旅行の際はみなさんもぜひ行ってみてくださいね。

### 元テレビ塔がホテルに様変わり～?!(山下)



今年も早いもので、残りわずか。それにしても異常な気候変動と、毎日の寒暖差… 順応性が試されますわ～。先日、名古屋に行ったのですが…なんと！元のテレビ塔がホテルへと変貌を遂げていてビックリ～(°o°;;パーティー会場もあるし、客室もありましたー！！



ある意味、画期的な再利用ですなーd(^\_^o)

## ◆ ありがとうのコーナー ◆

ここでは弊社の社員が最近お世話になった方に改めてお礼をお伝えさせていただきます。

- ・三津井さん ご相談、ありがとうございます！
- ・呉羽さん・上原さん ご相談、ありがとうございます！
- ・山田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・佐藤さん ご相談、ありがとうございます！
- ・川村さん ご対応、ありがとうございます！
- ・加藤さん お話を聞いていただきありがとうございます！
- ・大島さん お話を聞いていただきありがとうございます！
- ・吉田さん ご相談、ありがとうございます！
- ・中島さん ご協力、ありがとうございます！
- ・下川さん ご対応、ありがとうございます！
- ・高田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・内田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・與那覇さん ご対応、ありがとうございます！
- ・小林さん ご相談、ありがとうございます！
- ・扇さん ご対応、ありがとうございます！
- ・平松さん ご相談、ありがとうございます！
- ・井上さん ご相談、ありがとうございます！
- ・平賀さん ご相談、ありがとうございます！
- ・小澤さん ご対応ありがとうございます！
- ・米倉さん お話聞いていただきありがとうございます！
- ・高橋さん お話聞いていただきありがとうございます！
- ・佐藤さん お話聞いていただきありがとうございます！
- ・山口さん お話聞いていただきありがとうございます！
- ・稲田さん お話聞いていただきありがとうございます！

他にもここには書ききれない皆様へ。いつもありがとうございます！

### LPE 公式 Instagram



Instagram では社員の誕生日を祝う様子や月一のランチ会などの写真など、LPE の日常を投稿しています！



今月号はいかがでしたでしょうか？ぜひコメントをお寄せください！

涼くなり、ランニングを再開しました。今年の2月からほとんど走っていませんでしたので足がなまりっぱなし。週に1-2回は走って、体をよみがえらせていきます！



HPでバックナンバー公開中！