

■■■私達がこれまでご縁のあった方にだけ差し上げているニュースレターです■■■

今回の年末年始、ご実家に帰られたかたも多いのではないのでしょうか？私たちもついつい食べ過ぎてしまうことが多く、新年、体を動かす人が多くなっています。正月太り解消に向けて、頑張ります！



温泉で一年の疲れを、と思ったら…



年に1回くらいは温泉に浸かりたい、という気持ちが沸き起こります。でも、去年はほとんど遠出をせず、その機会がありませんでした。が、12月にチャンスがあったので、念願の温泉に入ってきました。1泊でしたが5回くらい入ってしまうくらい気持ちの良さ。そして部屋では日本酒を傾けつつ、本を読むという最高の時間を過ごせました。これで無事に年末を迎えられると思いましたが、今年はいろいろな波乱がありました…(続く)



太平洋で大いなる洗礼！

12月の中旬に、銚子近くの港から乗合船で初の鯛釣りを体験しました。今まで東京湾で釣りをしたことはありましたが、それ以外の海は初めて。大海原での釣りに、ワクワクドキドキです。しかし、そんな浮ついた心をあざ笑うように波がうねるうねる。波が3m以上の高さになり、船は遊園地にあるバイキングという大型ブランコのような動き。アップダウンがすごくて、釣りどころではなく、船酔いに。何度も嘔吐を繰り返してしまい…逃げ場がないので、気合で釣りをしてとか鯛を



3匹ゲットしました。帰りはへ口へ口になり、目線も遠くに…太平洋の大いなる洗礼を浴びました。今年1年は東京湾で釣りの修業をしようと心に決めました。



年末年始は家族全員、コロナでダウン

もうすぐクリスマスの12/21。長男がコロナ陽性に。その3日後、妻もコロナ陽性に。母と私で妻、長男、赤ちゃんの面倒を見ていたところ、その3日後に母も私も赤ちゃんも発熱。検査しても良い結果にはならないので、母と私は交代で日中も寝て、二人とも発熱は1日で収束。赤ちゃんの発熱もすぐに収まり、母も私も安堵。しかし、もう治るものだと思い込んでしまった私、普通にお風呂に入ったり運動したのが災いしたのでしょうか、悪寒がなくなる。12/30に抗原検査をしてみたら、キレイに陽性反応が出ました。それからはとにかく寝ることに専念。大掃除などもできず正月どころではありませんでした。こんな正月を過ごしたのは人生初めて。健康であることに感謝ですね。



初詣でおみくじを引いたら

柴又帝釈天へ初詣に行ってきました。結構人がいまして、普段はないおみくじ処があったので、運だめしに引いてみたところ、なんと出たのが「凶」。年始にコロナに罹患したことがおみくじにも表れていた!?神様はすごいですね。今年は特に謙虚に、慎ましやかに過ごしていこうと思います。



はじめての切符！

出張で車を運転していたら、後ろからサイレンを鳴らしたパトカーが。一時停止無視で人生で初めて切符をきられました。どうやら有名なスポットだったそう。交通规则は守らないとですね(泣)



嬉しい声をおすそわけ♪

今月も多くの方からメッセージをいただきました！
本当にありがとうございます！

東京都のライター様からの声

本年は大変お世話になりました。
編集部の方のおかげで、少しずつではありますが文章のコツがつかめてきました。
何より、ライターとして一歩踏み出すことができ、大変感謝しております。
編集部方のお人柄の伝わる文章やあたたかいフィードバックをいただき、とてもうれしかったです。
執筆することでお店の方とお話ができたり、知らなかった情報を知ることができたりと新しい発見が多い年になりました。あらためて、ありがとうございます。少し早いですが、よいお年をお迎えください。来年もどうぞよろしく願いいたします。

横浜市ライター様からの声

編集部の方にご指導頂きながら提出した私のデビュー記事が、もう掲載されていることに先ほど気づき、思わず家族や友達にリンク送ってしまいました！いっぱい褒めて貰いました。
掲載されるって嬉しいですね。
これからも頑張ります。
よろしくお願い致します。

大阪府のライター様からの声

楽しく記事を読んで下さっていたなんて、とてもとても嬉しいです^^*
このお仕事をさせてもらえたお陰で、文章を執筆する楽しさを知りました！

神奈川県地域紹介メディア閲覧者様の声

●●公園って、どこだろう？と探していたら、こちらのHPでの良記事を発見しました！生まれも育ちも神奈川県。都内での暮らしを経験して、さらに地元の魅力を感じています。
こちらのHP、最高です！応援してます！

クライアントの担当者様をご紹介！

お取引中の担当者様をご紹介！
第4回は田中様です。

取引のきっかけは？

これまでは、社内で持ち回りでブログを更新していました。
最初こそみんなで更新していましたが、だんだんとやらない人が増え始め…。
最終的には一部の人間のラーメン記事ばかりになってしまいました(笑)
このままじゃダメだ！となりましたが社内での発信は現実的に厳しい…。

そんな中で地元紹介丸投げパックをご提案いただき、料金の手頃さと地元記事、街情報など、楽しめるコンテンツ作成を丸投げできるということで、頼んでみることにしました。
記事には、ローカルなものからメジャーなものまで幅広いジャンルの情報が満載。

これからもどんどん記事をアップして、地域のみなさんにみていただけるようなメディアにしていきたいです。

お休みの日はどんなことを？

ゴルフが趣味ですが、最近はなかなか行けていません。基本的には子供と出かけることが多いですね。昔からJリーグが好きで、特にFC東京のファンです。今はDAZNなどのサブスクで試合が観れるので、利用しています。



さらにたくさんの方々に喜んでいただけるよう、試行錯誤していきます！ご意見、ご感想、巻末のQRコードからぜひお寄せください！



観葉植物の植え替えをしました！

みなさま、あけましておめでとうございます！今年も何卒、よろしくお願いいたします！

私の年末年始は、ベタに大掃除に明け暮れていました。

実は2022年、観葉植物を大小合わせて5~6株ほど購入したのですが、どの子も元気づいで鉢の下から根っこが飛び出したりと、大暴れ状態でした。調べてみたら意外と簡単にできそうだったので、Amazonで手ごろな培養土を購入し、植え替えにチャレンジしてみました！思い切って植物を引っっこ抜き、余分な土や根を取り除き、割りばしで軽く落としてから新しい土に入れ優しく埋めていく、これだけなんですけど意外とむずかしい。土が浅すぎると自立しませんし、深すぎると見栄えが悪い、簡単にできそう！と思ったのですが奥が深い様です。寒空の下格闘すること2時間、ようやく満足のいく植え替えができました！植え替えをしてから、心なしか植物たちの緑色も鮮やかになったような気がします。普段土に触ることも少ない分、こういった作業は新鮮で楽しいですね。

今後は頻繁に手入れしてあげようと思います！



正月で太りすぎたので運動再開

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いいたします。

年末年始にかけて少しばかり贅沢をしまい、あつという間に5キロほど太ってしまいました…。「少し太ったかなあ…まあでも大丈夫か」という甘い考えで体重計に乗るのを避け続けてしまい気が付けばこんなことに。一時期ランニングや筋トレでガッツリ落ちた体重もほぼ元通りになってしまったので、今年

は痩せた状態をキープするのを目標に運動を再開！友人からランニングシューズもプレゼントしてもらいテンションも上がり続けているのですが、日々筋肉痛と戦っています（笑）。



ただ、このプレゼントしてもらったランニングシューズがとにかく不思議な感覚なんです。かなり傾斜がついていて、直立するとつま先が常に浮いている感覚。走ってみると勝手に前に進むような感じで、最初はペースがあがってしまい逆にキツかったです（笑）。慣れてくると軽く感じるクッション性も良いので、以前ランニングした時の膝の痛みなどが軽減されました。この調子で今年には体重が上下しないよう過ごして行きたいです。



弾丸日光

あけましておめでとうございます！みなさん、お正月はどうお過ごしでしたか？

わたしは、ジムがお休みだったということもあり、暇さえあれば筋トレをしてすごしていました。笑 大好きなお酒も節制して、お正月太りを意識したお正月も悪くはなかったですが、もうやらないと決めました。笑 話は変わりますが、先日、日光へ行ってきました！

五重塔の中はどーん！と吹き抜けになっていると建築家の方に聞いたことがあり、本当かなと疑っていたのですが、、、今回、中の設計図を実際に見ることができて、本当に吹き抜けらしいです！ハリーポッターの透明マントがあれば忍び込めるのに、、、



新時代のはじまり、はじまり～(山下)



明けましてありがとうございます☆規制のない帰省ラッシュで、人手の多い事、多い事…そして、宿泊ホテルなどの高い事、高い事…目がまわる年末年始でした！

私は、人混みを避け、久しぶりに自宅でのんびりな大晦日と元日を過ごしましたー☆

しかし、年末を迎えるまでは、全国各地へと怒涛の日々…街を彩るイルミネーションが、疲労感を癒してくれました☆

さ～て、今年は、どんなキラキラライフが待っている事でしょう！ワクワクします！！

健やかで、穏やかな日々でありますように～☆



支離滅裂なのが取り柄(清見)

今年の紅白は面白かったですね。
大好きな氷川きよしの活動休止前ラスト歌唱と
IVE と LE SSERAFIM を半泣きで見届けました。
今回の画像は IVE です。



やはり、好きなアーティストが出るとテレビを見る気になりますね。普段は「科捜研の女」のときくらいしかテレビをつけず、YouTube やネットフリックスを見て過ごしています。いつか、有名な YouTuber になってタワマンに住んでみたいですね。
もしくは豪華な一軒家が欲しいです。幸いにも、この通信を読んでくださる方は住宅に詳しいと思います。もし大金持ちになって家を買うことになったら、そのときはぜひ相談させてくださいね！

社長なしの忘年会(°Д°)

会社の近くにあるイタリアンレストランで、忘年会をしました！社長はコロナでダウンしていたので、来れず…。絶対に酔わないという「酒豪伝説」を飲んで、みんなで社長の分もビールをお腹に流し込んできました♪(笑)



ニュースレターの名称を「LPE PRESS」に！

今まで仮としていたニュースレターの名称、「LPE PRESS」に変更いたしました！
曾根田通信、ローカルで儲かる！と遷移してからの、ベタな名称。もしかしたらまた・・・
内容、さらに充実させていく計画です！
引き続きご愛顧のほどお願いします！



今月号はいかがでしたでしょうか？
ぜひコメントをお寄せください！

経営の先輩からのアドバイスをいただいて、毎年、何か止めることにしています。昨年は大好きなアイス止めました。今年は一人でお酒を飲むことを止めることが目標です！ハードルは高い！



曾根田



HPで
バックナンバー
公開中！

母を連れて雪山へ。(瀧本)

お正月帰省で久々に山に登ってきました。私の母は昔からテニスをしていて体力は十分。最近たまに山登りをしているらしく、雪山に行ってみたくとのことで、大分の九重連山へ連れていきました。初めて履いたアイゼンも難なくこなし、しっかり歩ける母。とても楽しそうでした。



濁沢カールからみた穂高岳

年末年始ずっと九州は天気が良かったので雪が少なかったのが残念ですが、山の奥にある池はしっかり凍っていてソリで遊んだり楽しみました。私は数年前まで穂高や剣岳などの北アルプスの雪山なんかも登っていました。そこまでは行けなくとも、母が元気なうちに濁沢カールの紅葉を見せてあげたいなあ。と思いこれから母のトレーニング計画を目論んでいます。

◆ ありがとうのコーナー ◆

ここでは弊社の社員が最近お世話になった方に改めてお礼をお伝えさせていただきます。

- ・須浦さん お誘い、ありがとうございます！
- ・山尾さん ご相談、ありがとうございます！
- ・櫻井さん ご対応、ありがとうございます！
- ・青野さん ご紹介、ありがとうございます！
- ・黒水さん ご対応、ありがとうございます！
- ・下川さん ご対応、ありがとうございます！
- ・内田さん デザイン、ありがとうございます！
- ・高田さん ご対応、ありがとうございます！
- ・金子さん ご相談、ありがとうございます！
- ・森さん ご対応、ありがとうございます！
- ・田中さん ご協力、ありがとうございます！
- ・菅根さん ご相談、ありがとうございます！

他にもここには書ききれない皆様へ。いつもありがとうございます！